



H *e* **E**

B *E* *N*

I **K** ,

Ik ?

Anne Merkuur
Sociaal-maatschappelijk Dienstverlener
0236118

M



HEB IK, IK?

Hoe ben ik geworden door mijn omgeving?

Micro niveau:

-Ik ben opgegroeid met ouders die heel veel van elkaar, mijn zus en mij houden, een goed huwelijk, waar respect het aller belangrijkste is.

De basis is bij vooral de ontwikkeling van een kind ontzettend belangrijk. Door deze fijne basis, heb ik vertrouwen in mezelf, de medemens, en in de relatie met mijn vriend.

-Mijn vader heeft mij laten zien dat een niveau niks zegt over jouw kwaliteiten en kunnen. Hij heeft nooit in het onderwijs gepast, mede door zijn dyslexie, maar door zijn enorme creativiteit, gedrevenheid en passie. Heeft hij al meer dan 20 jaar een bedrijf in design meubels. Hij is mijn trots, omdat ik zelf ook niet zo goed in het onderwijs pas, laat hij mij zien dat niet iedereen in een frame past, en dat dat niet verkeerd is.

-Omdat mijn ouders altijd heel trots op mij zijn, wat geweldig is natuurlijk!

Ben ik heel bang om ze teleur te stellen en om te falen. Mede omdat ik Kader gedaan heb, terwijl zij dat helemaal niet erg vinden, en ook daar juist trots op zijn. Ik drink niet, ik heb nog nooit een trekje van een sigaret gehad, wat natuurlijk goed is, maar daarmee wil ik zeggen dat ik nog nooit ben gevallen of op iets terug kijk in mijn leven waar ik spijt van heb. Wat toch denk ik best belangrijk is, om soms onderuit te gaan, en daar van te leren. Ik heb de lat voor mezelf heel hoog, waardoor ik soms te veel bezig ben met mijn toekomst, inplaats van in het nu te leven.

-In mijn opvoeding was een van de belangrijkste lessen die ik geleerd heb, zelfreflectie.

Ik ben daar ontzettend blij mee, omdat ik nu zie hoeveel mensen daar wel niet moeite mee hebben. Als ik vroeger thuis kwam van school en ik had ruzie, dan zeiden mijn ouders altijd: kijk eerst naar jezelf, wat had jij beter kunnen doen? Bij mij is het alleen een beetje doorgeslagen, omdat ik nu eigenlijk vrijwel altijd, de fout bij mezelf leg. Ik hoop in de toekomst daar een beter balans in te kunnen vinden.

-Mijn vader heeft Cluster-hoofdpijn, (extreme pijn aan één kant van het hoofd.) (Suicide hoofdpijn)

Het is ontzettend heftig, veel mensen weten/kennen het niet.

De pijn is ondragelijk, soms had mijn vader maandelijks aanvallen, soms wekelijks, en soms zelfs dagelijks, dat was voor ons als gezin een hele heftige tijd.

Ook omdat hij zijn werk niet kon doen en daardoor ongelukkig werd, toch bleef hij positief en heeft altijd alles geprobeerd wat dan gelukkig soms voor even hielp.

Mijn zus en ik wisten precies wat we moesten doen als het gebeurde, rustig blijven, hem eventueel helpen met het aanbrengen van het zuurstof apparaat en een koud washandje pakken, meestal werkte het helaas niet. Het went nooit, om iemand waarvan je zoveel houdt, in zo'n extreme pijn toestand te zien. Ik heb er van geleerd om rustig te blijven, en goed mee te helpen waar ik kon. Gelukkig heeft mn vader een operatie gehad, die tot nu toe werkt! het blijft spannend, maar voor nu heeft die nergens last van.



HE BEN IK?

Hoe ben ik geworden door mijn omgeving?

Meso niveau:

-Op de basisschool werd ik gezien naar hoe ik ben: een creatief, vrolijk, spontaan meisje. Ik zat op het christelijk onderwijs, waar respect voor elkaar heel belangrijk is! En waar op een school van slechts 25 leerlingen, elk kind gezien en gewaardeerd werd. De knutsel vakken vond ik het aller leukste.

-Toen ik 10 werd gingen wij verhuizen vanuit het hoge noorden naar Noord-Holland, een hele stap! mijn beste vriendinnen gedag zeggen en van een Christelijke school van 22 leerlingen op de gehele school naar een klas van 30 op de vrije school. ik keek er ontzettend naar uit! een nieuwe stap. Creativiteit was hier ontzettend belangrijk! ik vond het geweldig. Het heeft mij veel gebracht, zoals: je snel aanpassen aan anderen, je kwetsbaar durven op te stellen en te socialiseren.

-in klas 6 (groep 8) braken de spannende tijden aan, de eindtoetsen moesten gemaakt worden. Mijn advies van de juf was Havo, prima vond ik dat. Na de toets gemaakt te hebben scoorde ik erg (laag) iets wat er als kind keihard inhakt. want wat is laag en wat is hoog? In deze maatschappij wist ik al snel genoeg dat mijn niveau niet als hoog gezien zal worden. Ik was zo teleurgesteld. van het Creatieve, vrolijke sociale meisje voelde het alsof ik ineens een stempel op mijn hoofd kreeg. Op verjaardagen vragen mensen op een bepaalde leeftijd niet meer naar wat je leuk vindt om te doen op school, maar naar welk niveau, kader, was mijn antwoord, "oh zo laag? je kan toch veel beter", "wow, ik had je veel slimmer ingeschat" zijn een aantal reacties die ik vaak kreeg. Daar is mijn faalangst begonnen, en mijn drang om hoog te presteren. Ik wou laten zien dat ik niet dom ben, maar gewoon niet in het schoolsysteem pas. De kunst en cultuur uurtjes waren de enige momenten dat ik stil was, en uren zat te verven, knutselen, ontwerpen en mijn enige rapport cijfer boven de 9. Ik werd gezien door mijn lerares, iets wat mij altijd zal bij blijven.

HE BEÏNK, ik?

Macro methode

Ik denk dat de beïnvloeding van een land waarin je geboren\getogen bent heel groot is.

- Leven in een democratie,

Dat is ontzettend bijzonder. Dat wij als volk zeggenschap hebben over welke keuzes er gemaakt zullen worden. Vrijheid van meningsuiting, wij mogen in principe zeggen wat we willen, en dat wordt geaccepteerd. In veel landen is dat helaas niet zo. Ik ben door deze beïnvloeding sterker geworden in het uiten van mijn mening en denkwijze.

-Een rijk land

Het is heel mooi dat in Nederland, over het algemeen iedereen de kans krijgt om te studeren en dit voor een betaalbare prijs en een eventuele bijdrage. Het maakt dus niet zoveel uit, uit wat voor gezin je komt. als je iets wilt bereiken krijg je hier de mogelijkheden voor. Dat geeft mij heel veel motivatie. Vooral in mijn reis naar Indonesië kwam ik erachter hoe rijk wij wel niet zijn, dat dit allemaal kan.

Daar is het zo geregeld, geen geld, geen studie.

-geloofsovertuigingen,

Ook is het heel mooi, dat wij zoveel verschillende culturen hebben in ons land, ik sta daar heel erg open voor. Ik geloof dat je van elke cultuur wat kan leren. Daardoor wordt ons (over het algemeen) geleerd dat je nooit mag neerkijken op kleur/geloof/gender/etc. Ik neem dat altijd mee, en ik onthoud dit in alles. Ieder mens kan discrimineren, dat zit helaas in onze aard, de keuze of je het doet, is er altijd.

-Ambities,

Ik durf te dromen, en ik durf mijn dromen na te jagen als vrouw. Ik voel mij gelijk in de zin van dat ik even veel zou kunnen bereiken als een man. En het is fijn om op te groeien in een land, waar mensen dat aanmoedigen.

-Veiligheid,

Door de veiligheid in Nederland, voel ik mij hier thuis. Om naar school te gaan, naar mijn werk en naar familie. Als het hier onveilig was geweest waren de bovenstaande punten helaas niet vanzelfsprekend. Door dat het hier veilig is, heb ik vertrouwen in de wereld.